

Referenzauskunft

Einzel sport (für den Trainer)

Athlet*in Geburtsdatum

Sportart / Disziplin Verband / Verein

Trainer*in

Ausbildung / Diplom

E-Mail Trainer Telefon (tagsüber)

Seit wann trainieren Sie den Athleten/die Athletin?

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn Sie an den Jugendlichen denken?

Sportlicher Leistungsausweis

Klassierungen an Kantonal-, Regional- oder Schweizermeisterschaften sowie weitere wichtige Wettkämpfe (Cup, Proffix, internationale Einsätze)

| Anlass | Rang | Ort | Datum |
|--------|------|-----|-------|
|--------|------|-----|-------|

| | | | |
|--------|------|-----|-------|
| Anlass | Rang | Ort | Datum |
|--------|------|-----|-------|

Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung) Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local

Position in der Selektionsrangliste PISTE (ev. nationalen Verband anfragen)

weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis

Trainingsaufwand

Aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

| Trainingsstunden pro Woche | Trainingstage pro Woche | Trainingslager pro Jahr | Wettkämpfe pro Jahr |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|

Trainingsorte

Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (12 Monate)

mittelfristig (3 Jahre)

Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

| | | | |
|-------|---------------------------------------|-------|----------------------|
| _____ | aktuelle physische Leistungsfähigkeit | _____ | Anstand und Respekt |
| _____ | Leistungs- und Entwicklungspotential | _____ | Fairness |
| _____ | Motivation und Trainingsfleiss | _____ | Einhalten von Regeln |

Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

| | | | | | |
|-------|-----------------|-------|----------------------|-------|------------------|
| _____ | lernfähig | _____ | diszipliniert | _____ | leidenschaftlich |
| _____ | eigenmotiviert | _____ | ergebnisorientiert | _____ | ausdauernd |
| _____ | stressresistent | _____ | hart mit sich selbst | _____ | extravertiert |
| _____ | selbständig | _____ | konzentriert | _____ | kritikfähig |

Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

Beilagen

z.B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten

Ort

Datum

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer