

# Referenzauskunft

## Teamsport (für den Trainer)

Athlet\*in Geburtsdatum

Sportart / Disziplin Verband / Verein

Trainer\*in

Ausbildung / Diplom

E-Mail Trainer Telefon (tagsüber)

Seit wann trainieren Sie den Athleten/die Athletin?

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn Sie an den Jugendlichen denken?

## Sportlicher Leistungsausweis

aktuelles Team / Liga aktuelle Klassierung Datum

Spielposition Einsatzzeit im Team in %

Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung) Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local

Position in der Selektionsrangliste PISTE (ev. nationalen Verband anfragen)

weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis (z.B. Regional- oder Schweizermeisterschaften)

## Trainingsaufwand

Aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

Trainingsstunden pro Woche Trainingstage pro Woche Trainingslager pro Jahr Matches/Wettkämpfe pro Jahr

Trainingsorte

## Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (12 Monate)

mittelfristig (3 Jahre)

# Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

_____	aktuelle physische Leistungsfähigkeit	_____	Anstand und Respekt
_____	Leistungs- und Entwicklungspotential	_____	Fairness
_____	Motivation und Trainingsfleiss	_____	Einhalten von Regeln

## Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

_____	lernfähig	_____	diszipliniert	_____	leidenschaftlich
_____	eigenmotiviert	_____	ergebnisorientiert	_____	ausdauernd
_____	stressresistent	_____	hart mit sich selbst	_____	extravertiert
_____	selbständig	_____	konzentriert	_____	teamfähig
_____	kritikfähig				

## Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

\_\_\_\_\_

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

\_\_\_\_\_

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

## Beilagen

z.B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer