

Referenzauskunft Leistungssport (durch den Trainer / die Trainerin auszufüllen)

Athlet*in	Geburtsdatum
Sportart / Disziplin	Verband / Verein
Trainer*in	Seit wann trainieren Sie den Athleten/die Athletin?
Ausbildung / Diplom	
E-Mail Trainer*in	Telefon

Welche drei Adjektive kommen Ihnen spontan in den Sinn, wenn Sie an den Jugendlichen denken?

Sportlicher Leistungsausweis

für Einzelsportler*in

Klassierungen an Kantonal-, Regional- oder Schweizermeisterschaften sowie weitere wichtige Wettkämpfe (Cup, internationale Einsätze)

Anlass	Rang	Ort	Datum

für Teamsportler*in

aktuelles Team 1 / Liga	aktuelle Klassierung	Datum
Spielposition	Einsatzzeit im Team in %	Trainer
aktuelles Team 2 / Liga	aktuelle Klassierung	Datum
Spielposition	Einsatzzeit im Team in %	Trainer

für Einzel- sowie Teamsportler*in:

Kaderzugehörigkeit (genaue Bezeichnung)	Swiss Olympic Talents Card: national/regional/local
Position CH-Ranking aktuelles Jahr	Disziplin / Team
Position CH-Ranking vergangenes Jahr	Disziplin / Team

weitere Angaben zum aktuellen Leistungsausweis

Trainingsaufwand

aktueller durchschnittlicher Aufwand ohne Fahrzeiten

Trainingsstunden pro Woche	Trainingsstunden pro Tag	Trainingslager pro Jahr	Wettkämpfe pro Jahr
----------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------

Trainingsorte

Sportliche Zielsetzungen

kurzfristig (12 Monate)

mittelfristig (3 Jahre)

Leistungsfähigkeit und Sozialkompetenz

1 = gering, 2 = mittel, 3 = hoch, 4 = sehr hoch

_____ aktuelle physische Leistungsfähigkeit	_____ Anstand und Respekt
_____ Leistungs- und Entwicklungspotential	_____ Fairness
_____ Motivation und Trainingsfleiss	_____ Einhalten von Regeln

Allgemeine Einschätzung

1 = trifft überhaupt nicht zu, 2 = trifft teilweise zu, 3 = trifft überwiegend zu, 4 = trifft genau zu

_____ eigenmotiviert	_____ diszipliniert	_____ leidenschaftlich	_____ selbständig
_____ lernfähig	_____ ergebnisorientiert	_____ extravertiert	_____ konzentriert
_____ stressresistent	_____ hart mit sich selbst	_____ ausdauernd	_____ kritikfähig
_____ teamfähig			

Verletzungen, erholungsfördernde Massnahmen

gravierende Verletzungen, Krankheiten (in den letzten 12 Monaten)

regelmässige, erholungsfördernde Massnahmen

Bemerkungen

unterstützende Beilagen (z.B. Empfehlungsschreiben, Resultatblätter, Ranglisten, Bestenlisten) gerne mit einreichen

Ort

Datum

Unterschrift aktuelle Trainerin / aktueller Trainer